

Benterud skole

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
Klokkeslett					
Mandag			SKOLEN		
Tirsdag					
			Lørenskog karateklubb		
Onsdag					
			Lørenskog karateklubb		
Torsdag					
			Lørenskog karateklubb		
Fredag					
			Lørenskog karateklubb		

Finstad skole

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
Klokkeslett					
Mandag	LIF				
			Yasuragi Budoklubb		
Tirsdag	LIF				
			Østmarka Orienteringsklubb		
Onsdag		SKOLEN			
Torsdag	LIF				
			Yasuragi Budoklubb		
Fredag		LIF			

2016 -17

Fjellhamar skole

	17 :00	18 :00	19 :00	20 :00	21 :00
Klokkeslett					
Mandag	Lørenskog gymnastikklag				
Tirsdag	Fjellhammer idrettslag				
			Lørenskog skiklubb HØST		
			Fjellhamar fotballklubb VÅR		
Onsdag	Lørenskog gymnastikklag				
Torsdag	Fjellhamar fotballklubb VÅR				
			Lørenskog skiklubb HØST		
Fredag	Fjellhamar fotballklubb VÅR				

2016 -17

Fjellhamar skole svømmebasseng

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
Klokkeslett					
Mandag	Lørenskog - Rælingen Kappsvømmingsklubb				
Tirsdag	Lørenskog - Rælingen Kappsvømmingsklubb				
Onsdag	Lørenskog - Rælingen kappsvømmingsklubb				
Torsdag	NERO				
			Lørenskog - Rælingen Kappsvømmingsklubb		
Fredag				LEDIG	
	LEDIG				

2016 -17

Fjellsrud skole

	17 :00	18 :00	19 :00	20 :00	21 :00	22 :00	23 :00
Klokkeslett							
Mandag	Hammer Turn	(FIL fra oktober)				Tyrkiske Kulturforening	
				Lørenskog ishockeyklubb			
Tirsdag	Lørenskog friidrettslag				Spirit volleyballklubb		
			NERO				
Onsdag			SKOLEN				
Torsdag			Fjellhamar fotballklubb				
	Fjellhammer idrettslag				Afgan forening Akershus		
			Lørenskog skiklubb	høst			
Fredag	Lørenskog skiklubb	Høst					
				Tyrkiske Kulturforening			
	Fjellhamar fotballklub	Vår				LEDIG	

2016 -17

Hammer skole

	17 :00	18 :00	19 :00	20 :00	21 :00
Klokkeslett					
Mandag		Hammer Turn	(Friskis&Svettis fra oktober)		
		LHK fra oktober			
Tirsdag		Hammer turn	Friskis & Svettis fra oktober)		
		LHK fra oktober			
Onsdag			SKOLENS TID		
Torsdag		Hammer turn			
			(Friskis og Svettis fra oktober)		
Fredag		Hammer turn	(Friskis & Svettis fra oktober)		

2016 - 17

Kjenn skole

	17 :00	18 :00	19 :00	20 :00	21 :00
Klokkeslett		Lørenskog Gymnastikklag		Friskis & Svetteis	
Mandag			LHL		
				LHK fra oktober	
Tirsdag		Frisklivssentralen . Basis trening kl. 17.30 - 19.00			
				Kjenn oldboys innebandy	
Onsdag		Lørenskog Innebandyklubb			
				Lørenskog gymnastikklag	
Torsdag				Friskis& svetteis	
		Lørenskog Gymnastikklag			
				Lørenskog Gymnastikklag fra oktober	
Fredag					
			Ikke kommunal tilsynsvakt på fredager		

2016 -2017

Kurland skole

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
Klokkeslett					
Mandag	Kurland Fotballklubb VÅR				
			Lørenskog gymnastikklag		
	Kurland Fotballklubb HØST (allidrett)				
Tirsdag	Kurland Fotballklubb				
	Kurland Fotballklubb HØST (allidrett)				
Onsdag	Kurland Fotballklubb VÅR				
			Østmarka OK		
	Kurland Fotballklubb HØST (allidrett)				
Torsdag	Kurland Fotballklubb				
Fredag	Fjellhammer Idrettslag				

2016 -17

Rasta skole

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
Klokkeslett					
Mandag	Lørenskog skiklubb HØST				
		Ikke kommunal tilsynsvakt på mandager. Leietagere må selv ta tilsynet etter avtale med rektor.			
Tirsdag	Lørenskog Idrettsforening VÅR				
	Lørenskog håndballklubb LHK			Rasta fritidsklubb	
Onsdag	Lørenskog skiklubb HØST				
	Lørenskog idrettsforening VÅR			Lørenskog skiklubb	
Torsdag			SKOLEN		
Fredag	Lørenskog skiklubb HØST				
	Lørenskog idrettsforening VÅR			Ikke kommunal tilsynsvakt	

2016 - 2017

Solheim skole

	17 :00	18 :00	19 :00	20 :00	21 :00
Klokkeslett					
Mandag	Hammer Turn				
	LHK fra oktober				
Tirsdag			SKOLEN		
				LHK fra oktober	
Onsdag	Hammer Turn				
	(NERO fra oktober)				
Torsdag			SKOLEN		
Fredag	Hammer Turn				

2016-2017