

Benterud skole

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
Klokkeslett					
Mandag			SKOLEN		
Tirsdag					
			Lørenskog karateklubb		
Onsdag					
			Lørenskog karateklubb		
Torsdag					
			Lørenskog karateklubb		
Fredag					
			Lørenskog karateklubb		

2019 -2020

# Finstad skole

	17 :00	18 :00	19 :00	20 :00	21 :00
Klokkeslett					
Mandag	LIF				
			Yasuragi Budoklubb		
Tirsdag	LIF				
			Østmarka Orienteringsklubb		
Onsdag		SKOLEN			
Torsdag	LIF				
			Yasuragi Budoklubb		
Fredag		LIF			

2019 - 2020

# Fjellhamar skole

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
Klokkeslett					
Mandag	Lørenskog gymnastikklag				
Tirsdag	Fjellhammer idrettslag				
			Lørenskog skiklubb HØST		
			Fjellhamar fotballklubb VÅR		
Onsdag	Lørenskog gymnastikklag				
Torsdag	Fjellhamar fotballklubb VÅR				
	Lørenskog skiklubb HØST				
Fredag	Fjellhamar fotballklubb VÅR				
	Lørenskog skiklubb HØST				

2019 - 2020

## Fjellhamar skole svømmebasseng

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
Klokkeslett					
Mandag	Lørenskog - Rælingen Kappsvømmingsklubb				
				Lør. Tyrk kv.For	
Tirsdag	Lørenskog - Rælingen Kappsvømmingsklubb				
Onsdag	Lørenskog - Rælingen kappsvømmingsklubb				
				Lør. Son Kult.senter	
Torsdag	NERO				
			Lørenskog - Rælingen Kappsvømmingsklubb		
Fredag			Afgan For. Akershus		
	Lørenskog revmatiske For.				

2019 - 2020

# Fjellsrud skole

	17 :00	18 :00	19 :00	20 :00	21 :00	22 :00	23 :00
Klokkeslett							
Mandag		Fjellhammer idrettslag			Lørenskog tamilske SK		
	Hammer Turn				Lør. Ishockeyklubb		
Tirsdag	Lørenskog friidrettslag				Spirit volleyballklubb		
			NERO				
Onsdag			SKOLEN				
Torsdag		Lørenskog IF	Vår				
	Lørenskog IF				Afgan forening Akershus		
Fredag	Lørenskog skiklubb	Høst					
					Afgan forening Akershus		
	Lørenskog IF Vår					Romerike Somaliske Forening	

2019 - 2020

# Hammer skole

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
Klokkeslett					
Mandag			Friskis & Svettis		
	LHK				
Tirsdag			Friskis & Svettis		
	LHK				
Onsdag		SKOLENS TID			
Torsdag		Friskis & Svettis			
Fredag		Friskis & Svettis			

2019 - 2020

# Kjenn skole

	17 :00	18 :00	19 :00	20 :00	21 :00
Klokkeslett	Lørenskog Gymnastikklag				
Mandag			LHL		
				Lørenskog HK	
Tirsdag	Lørenskog Gymnastikklag				
				Romerike Kyokushin Karateklubb	
Onsdag					
Torsdag					
Fredag					
			Ikke kommunal tilsynsvakt på fredager		

2019 - 2020

# Kurland skole

	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
Klokkeslett					
Mandag	Kurland Fotballklubb VÅR				
			Lørenskog gymnastikklag		
	Kurland Fotballklubb HØST (allidrett)				
Tirsdag	Kurland Fotballklubb				
			Lørenskog IF		
	Kurland Fotballklubb HØST (allidrett)				
Onsdag	Kurland Fotballklubb VÅR				
			Østmarka OK		
	Kurland Fotballklubb HØST (allidrett)				
Torsdag	Lørenskog gymnastikklag				
			Kurland Fotballklubb		
Fredag	Lørenskog gymnastikklag				

2019 - 2020



# Luhr skole

	17 :00	18 :00	19 :00	20 :00	21 :00
Klokkeslett					
Mandag	Fjellhamar Fotballklubb				
Tirsdag			Fjellhamar Fotballklubb		
	Losby Golfklubb				
Onsdag	Fjellhamar Fotballklubb				
Torsdag	Fjellhamar Fotballklubb			Losby Golfklubb	
Fredag	Fjellhamar Fotballklubb				

2019 - 2020

# Rasta skole

	17 :00	18 :00	19 :00	20 :00	21 :00
Klokkeslett					
Mandag	Lørenskog skiklubb HØST				
		Ikke kommunal tilsynsvakt på mandager. Leietagere må selv ta tilsynet etter avtale med rektor.			
	Lørenskog Idrettsforening VÅR				
Tirsdag	Lørenskog håndballklubb LHK				
			Rasta fritidsklubb		
Onsdag	Lørenskog skiklubb HØST				
	Lørenskog idrettsforening VÅR			Lørenskog skiklubb	
Torsdag			SKOLEN		
Fredag	Lørenskog skiklubb HØST				
	Lørenskog idrettsforening VÅR			Ikke kommunal tilsynsvakt	

2019 - 2020

# Solheim skole

	17 :00	18 :00	19 :00	20 :00	21 :00
Klokkeslett					
Mandag		Lørenskog Håndballklubb			
Tirsdag			SKOLEN		
Onsdag		NERO		Lør/Rælingen kappsvømmingsklubb	
Torsdag			SKOLEN		
Fredag	Lørenskog IF				

2019 - 2020